

Rückenschul-Progress-Seminar inkl. Wirbelsäulen-Gymnastik-Trainer

Datum/Zeit: 26.-27.10.2012; Fr, 9.00 – 18.00 Uhr; Sa, 8.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr.
8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 170,00 €; NM: 200,00 €

Kursbeschreibung

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher-Seminar.

In diesem Seminar erfahren Sie die neuesten Entwicklungen in der Präventiven Rückenschule und erhalten gleichzeitig die Qualifikation zum Wirbelsäulen-GymnastikTrainer.

Lernziele:

Vermittlung von aktuellem Hintergrundwissen zum Thema: Entstehung von Rückenschmerzen und deren Vermeidung bzw. Behandlung in der Prävention und Sekundärprävention

Kennenlernen von Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen

Vermittlung von Kenntnissen zur segmentalen Stabilisation

Kennenlernen neuer Sportgeräte

Kennenlernen eines strukturellen Stundenaufbaus nach den Kriterien für Primärprävention § 20 SGB V

Kursinhalte

In diesem Seminar erfahren Sie die neuesten Entwicklungen rund um das Themengebiet Rückenschule und erhalten gleichzeitig die Qualifikation zum WirbelsäulengymnastikTrainer. Sie bekommen Praxisanregungen zur Förderung der Rückengesundheit aus den

Bereichen Wahrnehmungs- u. Entspannungsübungen, segmentale Stabilisation der Wirbelsäule, Body Mind-Gymnastik und Training mit unterschiedlichsten Sportgeräten. Zur Durchführung von Wirbelsäulengymnastikgruppen sowie als Aufbauangebot zur präventiven Rückenschule wird ein struktureller Stundenaufbau vorgestellt, der den Kriterien des Leitfadens für Primärprävention §20 SGB V entspricht.

Referent: