

Ort: Landstuhl

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Prävention im ZVK e.V.

Datum/Zeit: 24.-26.08.2012; Fr, 9.00 – 18.00 Uhr; Sa, 9.00 – 18.00 Uhr; So, 9.00 – 16.30 Uhr; 28 UE

Thema: RückenGesundheit Kinder: Bewegungs- und Haltungsförderung (KddR-Gütesiegel)

Kursinhalte

- Wie gesundheitsförderlich ist die aktuelle kindliche Bewegungs- und Erlebenswelt?
- das „Wunderwerk Körper“: kindgerecht erklärt und als Gesundheitsressource genutzt
- Grundzüge der physischen Entwicklung und eine altersgemäße Förderung der motorischen Grundeigenschaften auf der Basis des bio-psycho-sozialen Ansatzes
- der Stellenwert der Haltung in der Neuen Rückenschule
- die differenzierte Körperwahrnehmung und Körpererfahrung – eine Grundvoraussetzung zum Aufbau von Bewegungskompetenz
- der Herausforderung „Stress“ konstruktiv begegnen: Entspannungserleben für Kinder
- zeitgemäße Gesundheitsförderung (Salutogenese und bio-psycho-sozialer Ansatz)
- die Bedeutung von Resilienz und positivem Selbstkonzept für effektive Präventionsarbeit
- psychologische Aspekte zur kindlichen Entwicklung und pädagogische Konsequenzen
- exemplarische Strukturierung einer Bewegungs- und Haltungsförderungsstunde mit Reflexion verschiedener gesundheitspädagogischer und didaktisch-methodischer Aspekte
- die Gesundheitsressourcen Soziomotorik und Life-Time-Aktivitäten
- elementare Grundlagen zu Aufbau, Planung, Organisation und interdisziplinärer Zusammenarbeit bei Kinderrückenschulkursen im Individualansatz sowie im Setting Familie, Kindergarten/Kindertagesstätte, Schule
- ergonomische Möbel und Hilfsmittel, Optimierung ergonomischer Rahmenbedingungen in Kindergärten und Schulen (Verhältnisprävention)
- Evaluationsmöglichkeiten für Kinder-Rückenschulkurse
- Finanzierung, Fördermöglichkeiten, Kalkulation

Referent: Beate Koob, Physiotherapeutin, Referentin der Arbeitsgemeinschaft Prävention im ZVK e.V.

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 290,00 €; NM: 330,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Erforderliche Vorkenntnisse: Besitz der gültigen KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Fortbildungspunkte: 28 FP, siehe Vorspann, Hinweis (Präv.)