

Ort: Landstuhl

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung incl. Verpflegung in 3 Teilen

Datum/Zeit: I) 08.-09.09.2012; II) 20.-21.10.2012; III) 03.-04.11.2012

Sa, 9.00 – 18.00 Uhr; So, 9.00 – 15.45 Uhr; 18 UE pro Kursteil

Thema: **Das myofasziale Konzept**

Teil I) und II) Komplette Myofasziale Triggerpunkt Ausbildung

In der Behandlung akuter und chronischer Funktionsstörungen nehmen myofasziale Techniken einen immer breiteren Raum ein. Um hier zielorientiert erfolgreich zu therapieren, sind Kenntnisse über Triggerpunkte wichtig.

Myofasziale Triggerpunkttherapie hilft bei der Linderung und Beseitigung von Schmerzen und Verbesserung der Funktionen.

Folgende Krankheitsbilder des funktionellen Bewegungsapparates werden im Kurs u.a. erarbeitet:

- Akuter und chronischer Rückenschmerz
- Kopfschmerzen / Kieferschmerzen
- Schulterschmerzen
- Tennis-, Golferellenbogen
- Leistenschmerzen
- Knieschmerzen
- Handbeschwerden

Besonderheit: Triggerpunktbehandlung mit Cross-Patches

Fortbildungs-Skriptinhalte:

1. Definition 2. Ätiologie 3. Diagnose 4. Techniken 5.

Kontraindikationen 6. Triggerpunkte 7. Krankheitsbilder 8.

Nervenentrapments

Teil III) ReCore – Modernes Fasziens Training

Ob in der Medizin oder Osteopathie immer mehr Forschungsarbeiten über das Faszien-System oder faszielle Behandlungstechniken werden publik. Alle diese Arbeiten haben im Sinne Stills eines gemein, die Erkenntnis über die „reichhaltige“ Wirkung dieses Systems in Bezug auf muskuloskelettale Schmerzsyndrome. Die Basis auf der das **re.core**- Training aufbaut ist die Behandlung von Muskelketten und den damit einhergehenden Haltungsveränderungen. Das RE steht hier für Rehabilitation Definition: Medizin: Therapie, die auf die Wiederherstellung verloren gegangener Fähigkeiten abzielt.

Das **re.core**- Training ist die erste Trainingsform, die sich zur Aufgabe gemacht hat speziell das Faszien-Gewebe zu formen und zu bearbeiten und zwar durch eine breitgefächerte Auswahl verschiedenster Übungen mit unterschiedlichen Zielen.

Ziele des ReCore Training:

- Verletzungsprophylaxe
- Schmerz-Beschwerdefreiheit
- Leistungssteigerung des Athleten, Patienten, Klienten

Referent: Alexander Mohr, Fabio Gianfelici; Physiotherapeuten

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren pro Kursteil: M: 220,00 €; NM: 264,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Sonstiges: Die Verpflegung beinhaltet Mittagessen sowie Kaffeepausen.

Die Anmeldung zu nur einem Kursteil ist möglich. Die Teilnahme am Trigger Teil II setzt die Teilnahme am Trigger Teil I voraus.

Fortbildungspunkte: pro Kursteil 18 FP