

Ort: Landstuhl

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung incl. Verpflegung

Datum/Zeit: 27.-29.04.2012; Fr, 9.00 – 18.45 Uhr; Sa, 9.00 - 18.45 Uhr; So, 9.00 – 15.30 Uhr; 32UE

Thema: Kursleiterausbildung „Autogenes Training für Erwachsene“

Als wissenschaftlich fundierteste und weltweit meist verbreitete Entspannungsmethode stellt das Autogene Training eine ideale Grundlage für Kurse, Gruppen- und Einzelbehandlungen und für den persönlichen Bedarf eines jeden Therapeuten dar. Das Seminar befähigt die Teilnehmer, Erwachsene im Autogenen Training auszubilden und sie zu lehren, im Alltag diese Methode zur Selbstruhigstellung, zu nachhaltiger körperlicher und geistiger Erholung, zur Schmerzbekämpfung und durch „formelhafte Vorsätze“ zur Bewältigung vielfältiger Probleme einzusetzen. Die Teilnehmer erhalten ein ausführliches Konzept zur Durchführung von Kursen, ein Zertifikat und die Gelegenheit zum Erwerb ergänzender Literatur und CDs.

Wesentliche Inhalte:

- Aufbau und Inhalte des Autogenen Trainings
- Stressbewältigung
- Farbentspannung/Fantasiereisen
- Meditative Musik
- Marketinghinweise/Organisation von Kursen und Einzelvorträgen

Referent: Karl Thomas, Dozent, Physiotherapeut, Lehrer für AT, Leiter der „Lehrstätte für Entspannungstechniken, Sondershausen“

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 280,00 €; NM: 336,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Sonstiges: Die Verpflegung beinhaltet Mittagessen sowie Kaffeepausen.