

Fortbildungskurs:

Autogenes Training für Kinder und Jugendliche

Fortbildung incl. Verpflegung

Datum/Zeit: 14.-16.09.2012; Fr, 9.00 – 18.45 Uhr; Sa, 9.00 - 18.45 Uhr; So, 9.00 – 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 280,00 €; NM: 336,00 €

Kursbeschreibung:

Als wissenschaftlich fundierteste und weltweit meist verbreitete Entspannungsmethode stellt das Autogene Training eine ideale Grundlage für Kurse, Gruppen- und Einzelbehandlungen dar.

Aufmerksamkeits- Defizit-Syndrom, Hyperaktivität, Konzentrationsschwäche, Reizüberflutung... Unsere Kinder sind heute einer Vielzahl von Belastungen besonders psychischer Natur ausgesetzt. Die Methode des Autogenen Trainings hilft ihnen, durch autosuggestive Übungen, Malen, meditative Geschichten und Gespräche, ihre vielfältigen Probleme besser zu bewältigen.

Das Seminar befähigt die Teilnehmer, Kinder und Jugendliche im Autogenen Training auszubilden und sie zu lehren, im Alltag diese Methode zur Selbstruhigstellung, zum Umgang mit Schulstress und Gewalt, zur Schmerzbekämpfung und durch „formelhafte Vorsätze“ zur Bewältigung vielfältiger Probleme einzusetzen.

Die Teilnehmer erhalten ein ausführliches Konzept zur Durchführung von Kursen, ein Zertifikat und die Gelegenheit zum Erwerb ergänzender Literatur und CDs.

Wesentliche Inhalte:

- ☐ Aufbau und Inhalte des Autogenen Trainings
- ☐ Grundsehnsüchte von Kindern
- ☐ AT für gesunde und für kranke Kinder
- ☐ Besonderheiten des Trainings für Jugendliche
- ☐ Marketinghinweise/Organisation von Kursen und Einzelvorträgen

Referent: Karl Thomas, Dozent, Physiotherapeut, Lehrer für AT, Leiter der „Lehrstätte für Entspannungstechniken, Sondershausen“

Die Verpflegung beinhaltet Mittagessen sowie Kaffeepausen.