

DEUTSCHER VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE
ZVK Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
Hauptstr. 67, 67305 Ramsen
Tel. 06351/12685-0, Fax. 06351/12685-29
E-Mail allgemein: info@zvkrps.de
E-Mail Fortbildung: fortbildung@zvkrps.de

Ort: Landstuhl

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung

Datum/Zeit: 08.-09.09.2012; Sa, 9.00 - 19.00 Uhr; So, 9.00 - 16.00 Uhr; 18 UE

Thema: Trampolinakademie nach der Placht-Methode PNT®

Seit über zehn Jahren erfreut sich die Anwendung der Trampolintherapie bei Patienten und Therapeuten größter Beliebtheit. Die universelle Einsetzbarkeit der Trampolintherapie bei akuten bis chronischen Schmerzpatienten von jung bis alt bietet in allen Bereichen der Physiotherapie eine optimale Unterstützung und erweitert dadurch nachhaltig die herkömmlichen Methoden der Physiotherapie.

Gerade auf dem Gebiet der Prävention (Rückenschule, Osteoporose, Adipositas u.v.a.) vereint die Trampolintherapie spielerisch Motivation und gezieltes Körpertraining und ermöglicht aufgrund der höheren neurophysiologischen Anforderungen entsprechend schnellere Trainingseffekte als bei den klassischen Trainingsformen.

Trainingsinhalte Basic Kurs: 20 UE

In diesem Kurs erwerben Sie therapeutische Grundlagen zum Umgang mit dem Trampolin. Diese Grundlagen können Sie bereits im Anschluss an dieses Wochenende an Ihre Patienten weitergeben.

Berufliche Voraussetzungen für die Teilnahme

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Dipl.-Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Fitness- / Gesundheitstrainer

Inhalte

- Kennenlernen des Gerätes
- Gerätekunde
- Körpererfahrung -Körperwahrnehmung auf dem Trampolin
- Einführung in die Motopädagogik für Erwachsene und Kinder nach den Prinzipien von Prof. Ernst Kiphardt
- Grundlagen der Propriozeptiven Schulung auf dem Trampolin und mit verschiedenen Ausgangsstellungen
- Kleinhirntraining und Automatisierung von Bewegungsmustern „ die aufrechte Körperhaltung in der Dynamik „
- Koordination und Rhythmissierungsfähigkeit
- Theoretische Grundlagen von Biomechanik/Neuophysiologie/Funktionelle Muskelanatomie-Muskelkettendenken/Wissenschaftliche Studien bezüglich des Trampolins/Kontraindikationen
- Weitere Anwendungsgebiete für den Bereich Sport, Fitnessstraining und Bewegungstherapie
- Motorische Bewegungsspiele und Bewegungsparcours bis zu Funspielen für Jung und Alt
- Entspannungstherapie auf dem Trampolin
- Einführung in die Konzentrierte Bewegungsführung auf dem Trampolin

Der Abschluss

Sie erhalten ein Teilnehmerzertifikat „Basic Kurs PNT®“. Da es sich um einen Zertifikatskurs handelt, ist 100-%ige Anwesenheit erforderlich!

Referent: Anna Fiand, Wolfgang Placht, Seminarinstitut proLife, Freiburg

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 210,00 €; NM: 252,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Hinweis: Dieses Seminar ist anerkannt als Refresher der Rückenschullehrer-Lizenz!

Fortbildungspunkte: 18 FP

DEUTSCHER VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE
ZVK Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
Hauptstr. 67, 67305 Ramsen
Tel. 06351/12685-0, Fax. 06351/12685-29
E-Mail allgemein: info@zvk-rps.de
E-Mail Fortbildung: fortbildung@zvk-rps.de

Ort: Landstuhl

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung

Datum/Zeit: 09.-11.11.2012; Fr und Sa, 9.00 - 19.00 Uhr; So, 9.00 - 16.00 Uhr; 28 UE

Thema: Trampolinakademie nach der Placht-Methode PNT®

Personal Training (Einzelcoaching): 30 UE

Erleben Sie mit diesem Aufbaukurs sinnvolle und intelligent kombinierte Kräftigungsübungen, welche durch fließende Übergänge miteinander verbunden sind und so zu einem überaus harmonischen Stundenbild in der Einzeltherapie führen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Basic Kurs nach Placht.

Berufliche Voraussetzungen

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Dipl.-Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Fitness- / Gesundheitstrainer

Inhalte

- Bewegungsanalyse nach den Prinzipien von Kiphardt/Placht
- Orthopädie – Präventionstraining mit der neurophysiologischen Haltungs –und Bewegungsschulung
- Neurophysiologische Haltungsschulung-Funktionsoptimierung-Rückenschule
- Chirurgisches Aufbaustraining
- Sensomotorik-Proprioceptionstraining-Kleinhirntraining
- Automatisierung von Bewegungsprogrammen
- Brüggertherapie und Trampolin
- Behandlung von orthopädischen Erkrankungen
- KGG-Gerät und Trampolin
- Psychomotorik und Trampolin
- Nachbehandlung neurologischer Erkrankungen
- Nachbehandlung internistischer Erkrankungen
- Einführung in die Pädiatrie – ADHs Kinder, Kinder mit Entwicklungsverzögerungen
- Sportphysiotherapie – Fitness- Swinging Emotion Power
- Lymphprogramm – Lymphhezising
- Ausarbeitung von Behandlungskonzepten auf dem Trampolin

Der Abschluss:

Nach Abschluss des Kurses können Sie mit Ihren Patienten in Einzelarbeit mit dem Trampolin arbeiten. Sie erhalten das Zertifikat Trampolintherapeut PNT®. Da es sich um einen Zertifikatskurs handelt, ist 100-%ige Anwesenheit erforderlich!

Referent: Anna Fiand, Wolfgang Placht, Seminarinstitut proLife, Freiburg

Veranstaltungsort: Nanz medico Akademie am St. Johannis-Krankenhaus GmbH, Nardinistr. 8, 66849 Landstuhl

Teilnahmegebühren: M: 310,00 €, NM: 372,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Erforderliche Vorkenntnisse: Basic Kurs 18 UE, Nachweis bitte der Anmeldung beifügen

Hinweis: Dieses Seminar ist anerkannt als Refresher der Rückenschullehrer-Lizenz!

Fortbildungspunkte: 28 FP