

## Orthopädischer Rückenschulleiterkurs nach Dr. Brügger/Placht

Anzahl UE:	60 UE
Kurstermine:	01.-05. Oktober 2012
Kurszeiten:	Sonntag - Donnerstag: 08:30 - 19:00 Uhr
Kursleitung:	Wolfgang Placht / Anna Fiand und Team
Kursgebühr:	520,- € zzgl. 25,- € Skriptordner
Fortbildungspunkte:	50
Hinweise:	Mitzubringen sind: <ul style="list-style-type: none"><li>- lockere Gymnastikkleidung</li><li>- Sportbekleidung und</li><li>- Laufschuhe</li></ul> für ein kleines Outdoor-Programm.

### Kursbeschreibung:

#### Rückenschulleiter, -lehrer für Erwachsene nach Dr. Brügger

##### Kurshintergrund:

Als (zukünftiger) Physio- oder Ergotherapeut können Sie nur **aufgrund ärztlicher Verordnung zu festgesetzten Sätzen tätig werden**. Dies bedeutet für Sie: Festgeschriebene Leistungen ohne finanziellen Spielraum.

Die „Orthopädische Rückenschule nach Dr. Brügger“ ist als **präventive und rehabilitative Rückenschule (§§20 und 43 SGB V)** von den Krankenkassen anerkannt. Sie basiert auf den **aktuellen Inhalten der Konföderation der Deutschen Rückenschulen KddR** sowie den **Leitfaden der Prävention der Spitzenverbände der Krankenkassen** in der Fassung vom 2.6.2008.

##### Das bedeutet konkret

Sie erwerben mit der Zusatzqualifikation "Orthopädischer Rückenschulleiter nach Dr. Brügger" ein von den Krankenkassen anerkanntes Zertifikat (Orthopädischer Rückenschulleiter). Mit diesem können Sie sofort als Rückenschultrainer für Rückenschulpräventionsgruppen in eigener Praxis oder bei den Krankenkassen, den Volkshochschulen oder anderen Institutionen Kurse geben. **Diese Zusatzqualifikation ermöglicht Ihnen somit finanzielle Spielräume sowie erhöhte Bewerbungschancen bei Festanstellung.**

Zudem entspricht der Rückenschulleiterkurs Teil 1 + 2 der Brüggertherapieausbildung/Funktionelle Schmerztherapie nach Dr. Brügger FSB®. Das bedeutet, Sie können nach Abschluss der Rückenschulleiterausbildung direkt in Teil 3 der Funktionellen Schmerztherapie nach Dr. Brügger FSB® einsteigen. [Weitere Informationen zur Brüggertherapieausbildung finden Sie hier.](#)

##### Kursdauer:

5 Seminartage à 10 Unterrichtsstunden (i.d.R. 8:30 bis 19:00 Uhr) -> 60UE

**Fortbildungspunkte:** 50

##### Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhält jeder Teilnehmer ein Rückenschulzertifikat sowie eine Bescheinigung über den Besuch von Teil I und II der funktionellen Schmerztherapieausbildung nach Dr. Brügger FSB®. Das Rückenschulzertifikat hat eine Gültigkeit von drei Jahren (Stand

21.09.2009). Ablauf dieser Zeit muss gemäß den aktuellen Bestimmungen der Konföderation der Deutschen Rückenschulen (KddR) und des GKV-Leitfadens 2010 ein Refresherkurs mit 15 UE absolviert werden, um die Krankenkassenlizenz beibehalten zu können (Preis € 195, Stand Januar 2010).

### **Seminarinhalte:**

- Allgemeine Grundlagen zur Rückenschule
- Einführung in das funktionelle Verständnis von Haltungs- und Bewegungsproblemen nach den wissenschaftlichen Erkenntnissen von Dr. Brügger
- Allgemeine Grundlagen zum Rückenschmerz als bio-psycho-soziales Problem
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms auf der Basis der 10 Lernschritte der Brüggerrückenschule
- Verhältnisprävention: Aufbau einer Betriebsrückenschule
- Aufbau, Marketing und Finanzierung einer Rückenschule
- Ernährung und Bewegung
- Qualitätssicherung und Evaluation
- Prüfung
- Schriftlicher und praktischer Test

Ein detailliertes Kursprogramm steht Ihnen kostenlos unter folgendem Link zur Verfügung:

[>>proLife\\_rueckenschule.pdf \(160KB\)](#)

### **Seminarskript:**

Begleitend zum Seminar erhalten Sie einen Skriptordner mit sämtlichen Lehrinhalten. Dieses Skript kostet **25 Euro**. Sie können den Betrag für das Skript mit den Seminargebühren überweisen oder in bar direkt am Seminarstandort entrichten.

### **Berufliche Voraussetzungen:**

In das Bewegungsprogramm eingewiesene Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor mit Baustein Gesundheit/ Gesundheitssport und/oder Sporttherapie), Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Masseur (mit Ausbildung nach den erweiterten Ausbildungsbedingungen ab 1994), staatl. geprüfte Sportassistenten, Dipl.-Fitness-Ökonomen, Dipl. Gesundheitsmanager.

Lizenzierte Übungsleiter der Turn- und Sportverbände mit der Fortbildung "Sport in der Prävention" (Lizenzstufe II).

**Teilnahmeberechtigt sind auch alle Personen, die sich in Ausbildung zu einem der oben genannten Berufsgruppen befinden. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wird ein Zertifikat ausgehändigt. Für Rabatte für in Ausbildung befindliche Teilnehmer bitten wir um direkte Anfrage.**